

Das Chakra Aura System aus der Nähe betrachtet

Die sieben Hauptenergiezentren, ihre Bedeutung und Therapiemöglichkeiten (Teil 4)

Teil 4 der Beitragsreihe beschreibt die dritte Auraschicht und das entsprechende dritte Chakra – das Solarplexus-Chakra. Diesem Chakra wird das Element Feuer zugeordnet, es repräsentiert die „feurigen“ Aspekte menschlichen Bewusstseins.

Das Feuerelement

Die dritte Auraschicht hat die Informations- und Schwingungsfarbe Gelb. Sie durchdringt den physischen Körper und versorgt ihn über das Solarplexus-Chakra (gelb) mit frischer Lebensenergie. Sie ist die 6. Ebene in der radio-nischen Testung.

6. Ebene: Die dritte Auraschicht repräsentiert die Lebenskraft, die dem Menschen zur Verfügung steht.

Sollten im dritten Chakra Blockierungen und Fehlinformationen abgespeichert sein, werden ein oder mehrere der folgenden Themen disharmonisch erlebt:

Macht: Sie repräsentiert die Fähigkeit eines Menschen, in seiner Mitte zu ruhen, seine Macht und Kraft wahrzunehmen und adäquat den Situationen des Lebens zu begegnen. Wird dieses Thema gelebt, erfährt der Mensch keine Grenzüberschreitung Anderer und erkennt die Grenzen seiner Mitmenschen an.

Kontrolle: Die Bereiche des Lebens, die einer Kontrolle bedürfen, erhalten ausreichend Aufmerksamkeit, um negative Erfahrungen abzuwehren.

Freiheit: Der Mensch ist frei, das zu sein, was er sein möchte. Es ist die innere Freiheit

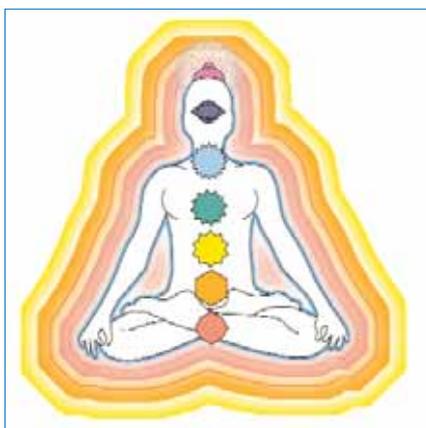


Abb. 1: Die dritte Auraschicht und das Solarplexus-Chakra (3. Chakra)

gemeint, die unabhängig von der Meinung Anderer ist.

Persönlichkeit: Sie beschreibt im harmonischen Erleben einen Menschen, der eine starke Persönlichkeit darstellt. Ein Mensch, der eine natürliche Autorität ausstrahlt, ohne sie deklarieren zu müssen.

Verantwortung: Sie repräsentiert die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen und dafür die Verantwortung zu übernehmen.

Anhand dieser Lebensbereiche kann der Mensch seine Wahrnehmung und seine Bewusstheit betrachten. Das dritte Chakra ist das Chakra der Klarheit und der Lebenskraft. Wenn diese Themen im Leben zur Zufriedenheit gelebt werden, wird das Solarplexus-Chakra mit sich ständig erneuerbarer Lebensenergie versorgt. Der Mensch fühlt sich kraftvoll und erkennt seinen Platz und seinen Raum in dieser Gesellschaft. Sollten oben angeführte Themen disharmonisch erlebt werden und Lebenskraft blockieren, können sich Krankheit oder Dysfunktionen im physischen Körper zeigen. Diese Lebensenergie wird über den Plexus Solaris und über die Bauchspeicheldrüse aufgenommen und an folgende Organe und Organsysteme weitergeleitet: Verdauungsorgane (wie: Magen, Dünndarm, Dickdarm, Leber, Gallenblase), Haut, Augen, Anhangsgebilde (wie: Haare, Nägel). Erkrankungen in einem oder mehreren Strukturen sind ursächlich in oben angeführten Themenbereichen zu finden.

Kasuistiken 3. Chakra

Seminarfall 1: Chronische Gastritis

Christopher W. (35 Jahre) interessierte sich für die Ursache seiner chronischen Gastritis. Sein Interesse galt dem Glaubensmuster, das zur Blockierung bzw. Fehlinformation geführt hatte. Er berichtete, dass er eine leitende Position in einem großen Konzern bekleidete und eine steile Karriere in seinem relativ jungen Alter gemacht hatte. Der Aufgabenbereich machte ihm Freude, und er sah noch keinen Zusammenhang in Bezug auf die Erkrankung. Während der Chakra-Harmonisierung nahm er in seinem Solarplexus-Chakra die Schwingungsfarbe Orange wahr.

Wir klärten zusammen die Übersetzung: Orange im Solarplexus-Chakra bedeutet, dass der Mensch eine emotionale Erpressung seiner Persönlichkeit erlebt hat. Christopher W. erinnerte, dass er als Kind außerordentlich lebhaft und wild war.

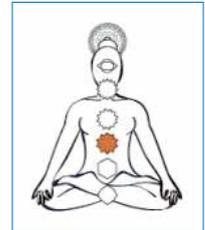


Abb. 2: Orange im Solarplexus-Chakra

Ihm wurde häufiger vorgeworfen, er sei schuldig, dass seine Mutter weinte, weil er so ungezogen war. Während Christopher W. dies berichtete, nahm er deutlich seine Empörung und Aggression wahr, die er bis dahin nicht gespürt hatte. Zur aktuellen Lebenssituation konnte er einen Zusammenhang erkennen: Er verspürte die Magenschmerzen immer dann, wenn er seinen Angestellten, insbesondere den weiblichen, Stellungnahmen und Berichte der Abteilungen abforderte. Zwei dieser Angestellten reagierten häufiger emotional gekränkt. Christopher W. fühlte in diesen Situationen deutlich, dass ihm die Durchsetzungskraft schwand. Therapeutisch sind die Zusammenhänge zwischen der abgespeicherten Traumatisierung im Bewusstsein und der Erkrankung des Körpers deutlich. Christopher W. konnte durch Erkenntnis im Bewusstsein und Energieübertragung ins Solarplexus-Chakra die Gastritis loslassen. Er schrieb nach einigen Wochen, dass er nicht mehr die ihm bekannten Reaktionen der Machtlosigkeit erlebte. Er beschrieb, dass er einen „gesunden Abstand“ zu bestimmten Personen einhalten konnte. Die immer häufiger eintretende Gelassenheit gefiel ihm gut.

Praxisfall 2: Neurodermitis

Adriane P. (52 Jahre) kam mit der Diagnose Neurodermitis in die Praxis. Die Anamnese ergab, dass zahlreiche Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten vorherrschten. Frau P. berichtete, dass sie ihre Ernährung umgestellt hatte und mit Unterstützung einer Heilpraktikerin eine wesentliche Besserung ihres allgemeinen Gesundheitszustandes erreicht hatte. Die Neurodermitis hatte sich zwar verbessert, aber war noch nicht geheilt. Frau P. wollte jetzt

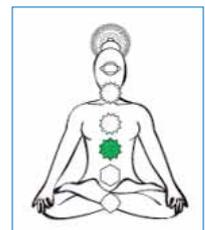


Abb. 3: Grün im Solarplexus-Chakra

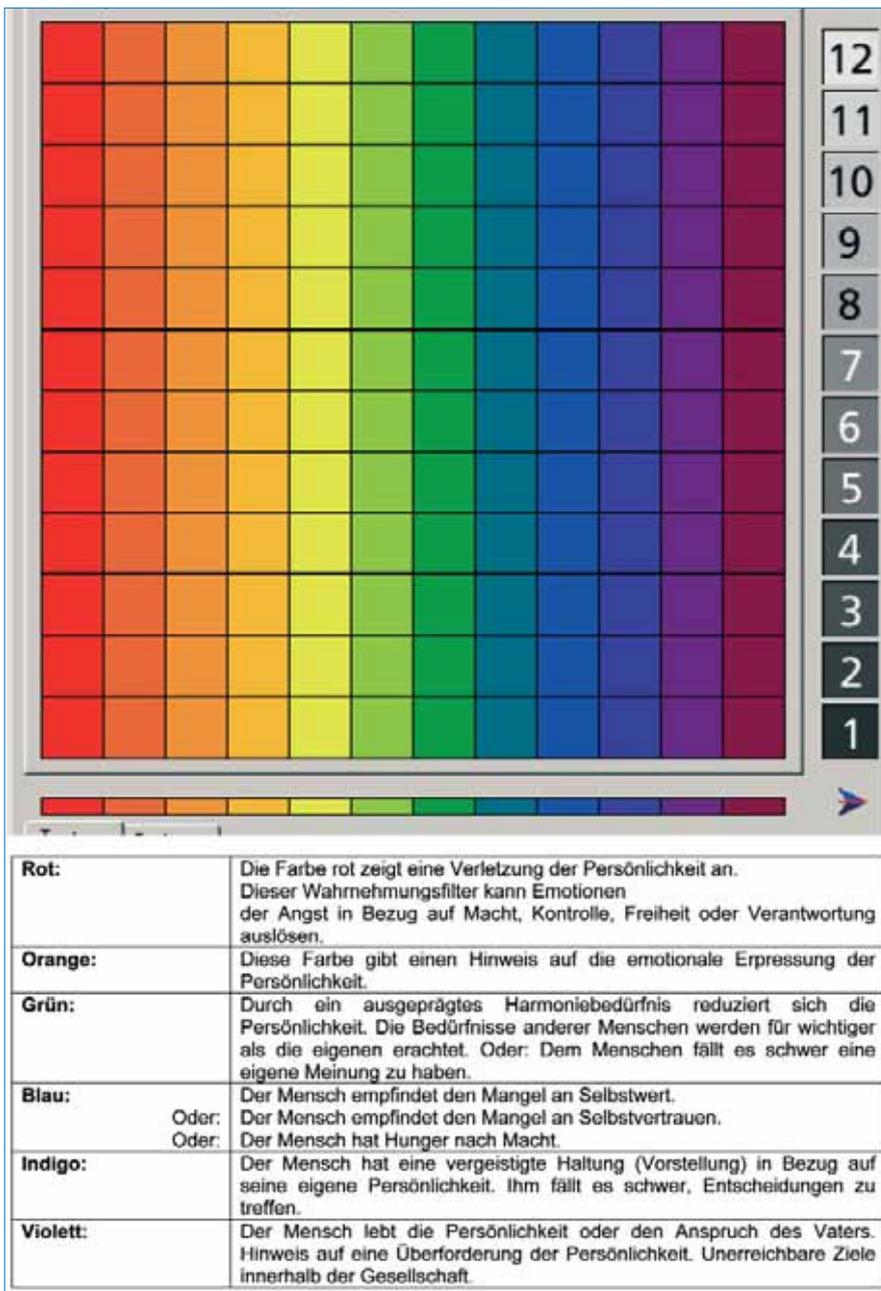


Abb. 4: Übersetzung der Farbinformation im 3. Chakra – Ebene 6 in der Color Tuning Testung.

energetische Therapieformen ausprobieren. Die Chakra-Harmonisierung ergab im Solarplexus-Chakra eine Fehlinformation in Form der Farbe Grün.

Die Übersetzung der Fehlfarbe lässt diverse Glaubensmuster zu, die zur Unterversorgung des Chakras führen. Diese Übersetzung kann eines oder mehrere der folgenden Themen des Solarplexus-Chakras betreffen.

Zum Thema Macht: Durch das ausgeprägte Harmoniebedürfnis erlebt der Mensch die Machtlosigkeit. Er nimmt sich zu Gunsten anderer Menschen zu sehr zurück und hat Schwierigkeiten, zu seiner eigenen Meinung und Ansicht zu stehen.

Zum Thema Kontrolle: Durch ein ausgeprägtes Harmoniebedürfnis behält der Mensch die Kontrolle über Andere.

Zum Thema Freiheit: Der Mensch ordnet sich unter und lebt den Willen Anderer.

Zum Thema Persönlichkeit: In der Kindheit wurde die Persönlichkeit unterdrückt und konnte sich nicht entfalten. Es entwickelt sich ein Erwachsener, der ein schwaches Selbstwertgefühl hat.

Zum Thema Verantwortung: Der Mensch hat Schwierigkeiten, eine eigene Entscheidung zu treffen; er orientiert sich an anderen. Oder: Der Mensch übernimmt für sich keine Verantwortung. Diese hat er an andere Menschen abgegeben. Oder: keine eigene Meinung haben.

Die Fehlfarbe führt zu einer Unfähigkeit, das eigene Potenzial zu leben und führt in eine unbewusste Aggression. Der Stoffwechsel reagiert mit einer Übersäuerung. Die Haut und auch der Leberstoffwechsel sprechen unter

der Schwingungsfarbe Grün außerordentlich sensibel an.

Frau P. bestätigte die Aussage der unterdrückten Kindheitspersönlichkeit. Sie kannte die Form der Machtlosigkeit, die sie heute noch erlebt, wenn Freunde oder ihr Partner eine andere Meinung vertreten als sie selbst. Ihr war es selber schon aufgefallen, dass sie sich in diesen Momenten mit Minderwertigkeitskomplexen konfrontiert sah. Frau P. kam über einen Zeitraum von zwei Monaten zur Chakra-Harmonisierung. Die ersten Reaktionen auf die Therapie fanden auf der psychischen Ebene statt. Frau P. konnte ihre Aggressionen und die entsprechenden Situationen deutlich wahrnehmen. Sie konnte die Veränderungen in ihrem Leben annehmen und in den betroffenen Lebensbereichen konsequent ihrer „eigenen Wahrheit“ folgen.

Frau P. konnte nach zwei Monaten mit einer ausgeheilten Neurodermitis entlassen werden.

Seminarfall 3: Erfolglosigkeit im Berufsleben

Herr Thomas K. (41 Jahre), selbständiger Grafiker, wollte eine Klärung in seinem Berufsleben herbeiführen. Er fühlte sich kraftvoll und hatte gute Ideen. Er berichtete, dass zu Beginn eines neuen Projektes alles gut funktionierte. Die Auftraggeber waren von den Vorschlägen angetan, die Kommunikation stimmte, die Gelder waren freigegeben. Doch machte er immer wieder die Erfahrung, dass keines der Projekte erfolgreich abgeschlossen werden konnte. Er beschrieb es so, als sei ab einem Moment alles „verhext“: PC-Absturz, dadurch Terminchaos, Auftraggeber hatten plötzlich Liquiditätsschwierigkeiten oder meldeten sogar Insolvenz an. Thomas K. hatte während der eigenen Harmonisierung die Schwingungsfarbe Violett gesehen.

Die Übersetzung für Violett im Solarplexus-Chakra heißt: Der Mensch lebt das Idealbild des Vaters. Oder: Der Mensch ordnet sich Männern oder dem Vater unter und erlebt die Machtlosigkeit. Oder: Die Dominanz des Vaters wird in früher Kindheit erlebt. Der Mensch fühlt sich haltlos, wenn er nicht dominiert wird. Oder: Der Mensch ist nicht frei, das zu sein, was er sein möchte. Er sieht sich gezwungen, seine Persönlichkeit bestimmten Autoritäten unterzuordnen. Oder: Der Mensch versucht, das Idealbild des Vaters auf der Persönlichkeitsebene zu leben. Die Erwartungshaltung des Vaters verhindert die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Oder: Die Entscheidungen im Leben des Menschen werden an Autoritäten abgegeben: zuerst an den Vater und später an andere Männer. Thomas K.

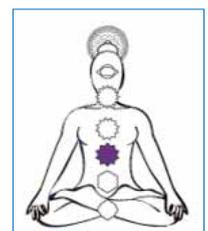


Abb. 5: Violett im Solarplexus-Chakra



Wiwi Raupach

ist Heilpraktikerin. Seit 1988 Ausbildungen in Belgien, Deutschland, Ecuador, Indien und Schweden. Fachbereiche: Feinstoffliche Anatomie und Feinstoffliche Heilkunde, Schamanismus und CranioSacrale Körpertherapie. Seit 1997 Dozentur in acht Heilpraktikerschulen in Deutschland im Fachbereich Chakra-Diagnostik. Seit 1997 in eigener Praxis in Essen tätig. Im Jahr 2000 Gründung des Shimoda-Instituts (Heilerausbildung) mit Sitz in Essen.

Kontakt:

Shimoda-Institut
Bachstraße 76, D-45219 Essen
info@shimoda-online.de

war sehr berührt. Er erzählte, dass sein Vater gestorben war, als er zwei Jahre alt war. Er berichtete, dass seine Mutter ihm täglich von diesem großartigen Mann erzählte, der schon in frühen Jahren erfolgreich im Verlagswesen war. Seine künstlerische Begabung und auch seine Führungsqualitäten hätte man damals schon früh erkannt. Während Thomas K. erzählte, wurde ihm klar, dass er sein Leben lang versucht hatte, so zu werden wie sein Vater. Das Podest, auf welches er seinen Vater stellte, war aber unerreichbar. Er hatte die Vision des Vaters gelebt. Die spirituelle Übersetzung heißt: der Mensch lebt ein „anderes Bewusstsein“ und nicht sein eigenes. Er ist energetisch „nicht da“ und kann von der Gesellschaft – von Auftraggebern – nicht wahrgenommen werden, was einem Selbstboykott gleichkommt.

Thomas K. war an diesem Tag erschüttert und ruhebedürftig. Er berichtete am nächsten Tag von einer schlaflosen Nacht mit Erinnerungen und Erkenntnissen. Er beschrieb, dass er sich zwar körperlich wie nach einem Marathonlauf fühle, aber irgendetwas in ihm sei unbeschreiblich ruhig und leicht geworden. Auch am Beispiel dieses Patienten können wir erkennen, dass die gebundene Energie durch die Harmonisierung und die Erkenntnis der Thematik frei wurde. Ab diesem Moment kann der Mensch sich frei fühlen, neu zu entscheiden, wie er seine Zukunft gestaltet.

Die Bedeutung der Farben im Solarplexus-Chakra

In Abbildung 4 stehen Ihnen Übersetzungsmöglichkeiten der Chakras und der dritten Auraschicht zur Verfügung. Die Testung über mentale Möglichkeiten sowie das Color Tuning erlauben einen tiefen Einblick in psychische Glaubenssätze und seelisches Leidpotenzial, die als Ursache für Erkrankungen des Körpers angesehen werden kann.

