

Der Weg zu mir

Spirituelle Selbsterfahrung im Chakra- und Aurasystem

Der Dienstagfolgekurs in Essen

Jeden **1. und 3.** Dienstag im Monat findet ab dem **08.01.2019** der Kurs mit folgenden Terminen statt.

Die Abende finden an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen und beinhaltet unterschiedliche Meditationstechniken, Pranayamas (Atemübungen), und Körperübungen entsprechend der Chakra-Thematik.

Ziel des Kurs ist es, dass jeder Teilnehmer einen Weg zur inneren Mitte findet,

Für mehr Zufriedenheit, Glück und Wohlbefinden.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit des Austausches.

Zeiten. 18.00 – 19.30 Uhr in Essen-Süd, Sibyllastr. 15, Innenhof, Thalamusschule

Beitrag. € 120,00 / 7 Abende incl. Wasser, Tee, Kaffee
Ermäßigung für Rentner, Studenten, Arbeitslose – bitte sprechen Sie mich an.

Bei Anmeldung bis 24.12.19 erhalten Sie einen Weihnachtsrabatt von 10%.

2019 I. Halbjahr

08.01.19 | 22.01.19 | 05.02.19 | 19.02.19 | 05.03.19 | 19.03.19 | 02.04.19 Ferien

Anmeldungen bitte per eMail